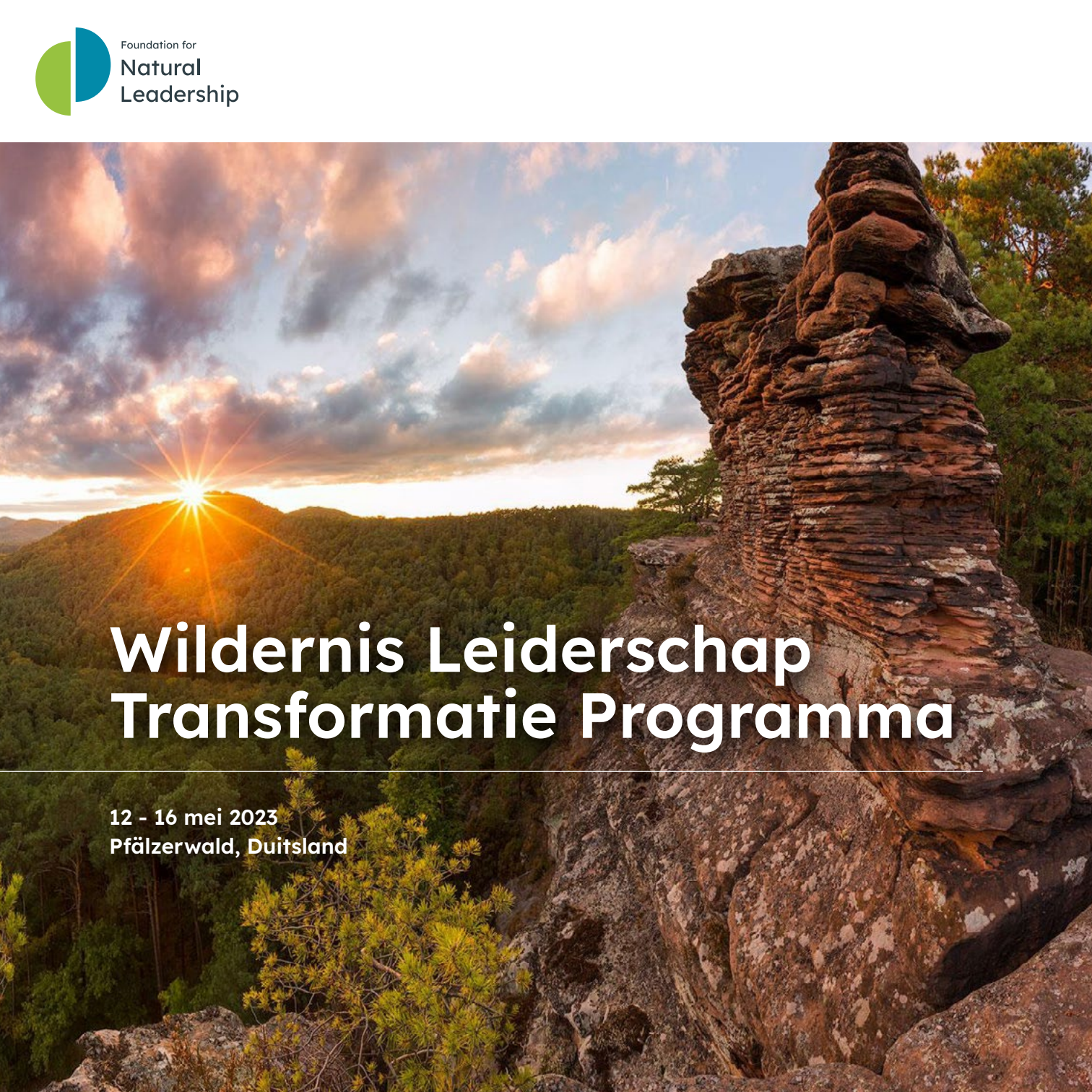


A scenic landscape photograph showing a sunset over a dense forest. In the foreground on the right, a large, layered rock formation (sandstone) rises. The sun is low on the horizon to the left, creating a bright starburst effect and casting a warm glow over the scene. The sky is filled with soft, colorful clouds.

# Wildernis Leiderschap Transformatie Programma

12 - 16 mei 2023  
Pfälzerwald, Duitsland

# Waarom

---

## Waarom zou ik kiezen voor dit leiderschapsprogramma? Wat bereik ik ermee?

We leven in een snelle, drukke wereld, waarin we onszelf vaak maar weinig tijd gunnen om te vertragen en stil te staan waar we mee bezig zijn. Bovendien spenderen velen van ons lange dagen binnen achter computer-, telefoon- en televisieschermen. Ondertussen vliegt het leven voorbij. Op dagelijkse basis hebben we vaak te weinig tijd en aandacht om te reflecteren op ons persoonlijk leiderschap en onze professionele ontwikkeling.

Dit leiderschapsprogramma is een echte ontdekkingsreis. De reis begint met meer bewustwording. Bewustwording over wat je heeft gevormd, waar je staat in je leven en wat je drijft. Maar ook bewustwording dat je hoofd, je gevoel en je hart onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn.

Het programma vindt grotendeels buiten plaats in ongerepte natuur. Ver weg van het bekende en van de dagelijkse routine versimpelen en vertragen we: vijf dagen zonder horloges, telefoons en computers.



Deze life changing experience zorgt voor meer vertrouwen en focus om veranderingen in gang te zetten in je persoonlijke leven en de organisatie waarin je werkt.

# Intensief programma

---

Een vier maanden durend leiderschapsprogramma met een intense, vijfdaagse trail in Duitsland

■ **Intake Gesprek:** introductie met de facilitator en een eerste verkenning van je doelen en intenties.

■ **Foundation Workshop:** introductiebijeenkomst met de groep waarin intenties vorm krijgen en worden gedeeld.

■ **Trail Pfälzerwald 12 - 16 mei 2023:** een gezamenlijke reis waarin alle deelnemers hun eigen individuele leerervaring ondergaan in de natuur. Tijdens de trail gaan we back to basic. Dagelijkse (stille)wandelingen

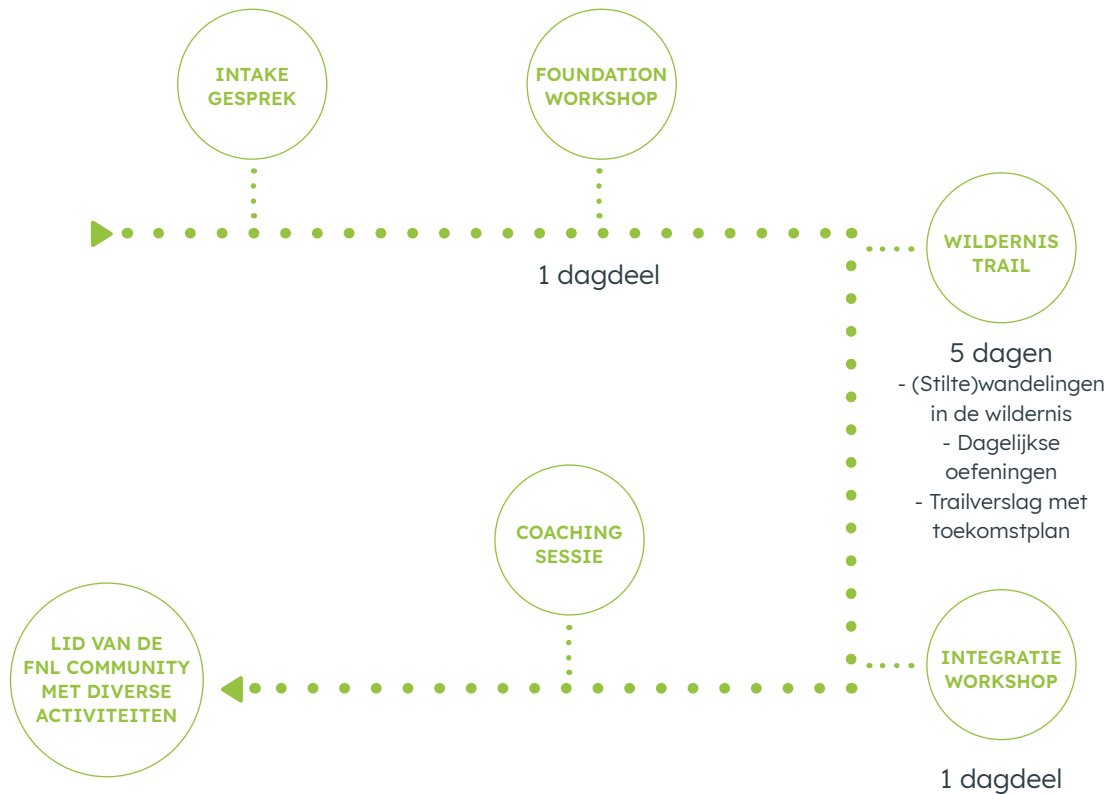
en oefeningen waarbij iedereen zijn verhaal kan delen, samen kan leren en reflecteren. Tijdens de trail ontwikkel je ook je eigen toekomstplan.

■ **Integratie Workshop:** een moment waarop de deelnemers opnieuw bij elkaar komen, zich met elkaar verbinden met als doel om de ervaringen en inzichten uit de trail te integreren in het dagelijkse leven.

■ **Coaching Gesprek:** reflectie op je acties en intenties en hoe je hier in de toekomst mee aan de slag gaat.



# Bouwstenen van het programma



De trail was een zeer inspirerende ervaring. Ik heb een sterke verbondenheid ervaren met mijn innerlijke kompas.

Abel Boor

# Over de locatie

Het Pfälzerwald is het grootste aaneengesloten bosgebied van Duitsland en vormt samen met de Vogezen in Frankrijk een belangrijk biosfeerreservaat in heel Europa. In de schijnbaar eindeloze beuken- en gemengde bossen van het middelgebergte kun je dagenlang wandelen zonder door menselijke nederzettingen te komen. Onder andere edelherten, wilde katten en lynxen voelen zich thuis in de diepe bossen. Keer op keer wordt het bos onderbroken door zandsteenrotsen, kasteelruïnes en kleine heuvels, die een fantastisch uitzicht op de boszee mogelijk maken.

Ik was onder de indruk van de puurheid van de natuur, maar had ook het gevoel van opgaan in het geheel en het besef daar een onderdeel van te zijn.

Victor Groothengel







Natural Leadership nodigt me uit om mijn ware doel in het leven te zoeken en te onderzoeken. Het ervaren van de nooit eindigende cycli van de natuur geeft mij het vertrouwen dat op elk gegeven moment, men de relatie met zichzelf en de andere weer kan aangaan. Ik maak een levensreis om zowel persoonlijk als professioneel een meer betrokken leider te worden. De trail ervaring daagde me uit om een echte verbinding met mijn hart te maken. Ik heb geleerd om stilte én mijn vermogen om stil te zijn te waarderen. De immense kracht van de natuur en haar steeds transformerende en adaptieve vermogen is uitgegroeid tot een



**Lieve Declercq**  
**Algemeen directeur / Managing**  
**Director SPIE Nederland B.V.**

van mijn belangrijkste bronnen voor besluitvaardigheid, hoop en inspiratie. Ik leef niet alleen voor vandaag, maar mijn bijdrage aan de volgende generatie is essentieel. Zo worden mijn keuzes en beslissingen in mijn professioneel, persoonlijk en maatschappelijk leven meer consistent en veerkrachtiger.



# Voor wie is het programma

---

## en praktische informatie

De deelnemers komen uit verschillende organisaties, zowel bedrijfsleven, overheid als non-profit sector. Elk programma bestaat uit een mix van 6-8 leidinggevenden, senior professionals en ondernemers.

Wat ze gemeen hebben is:

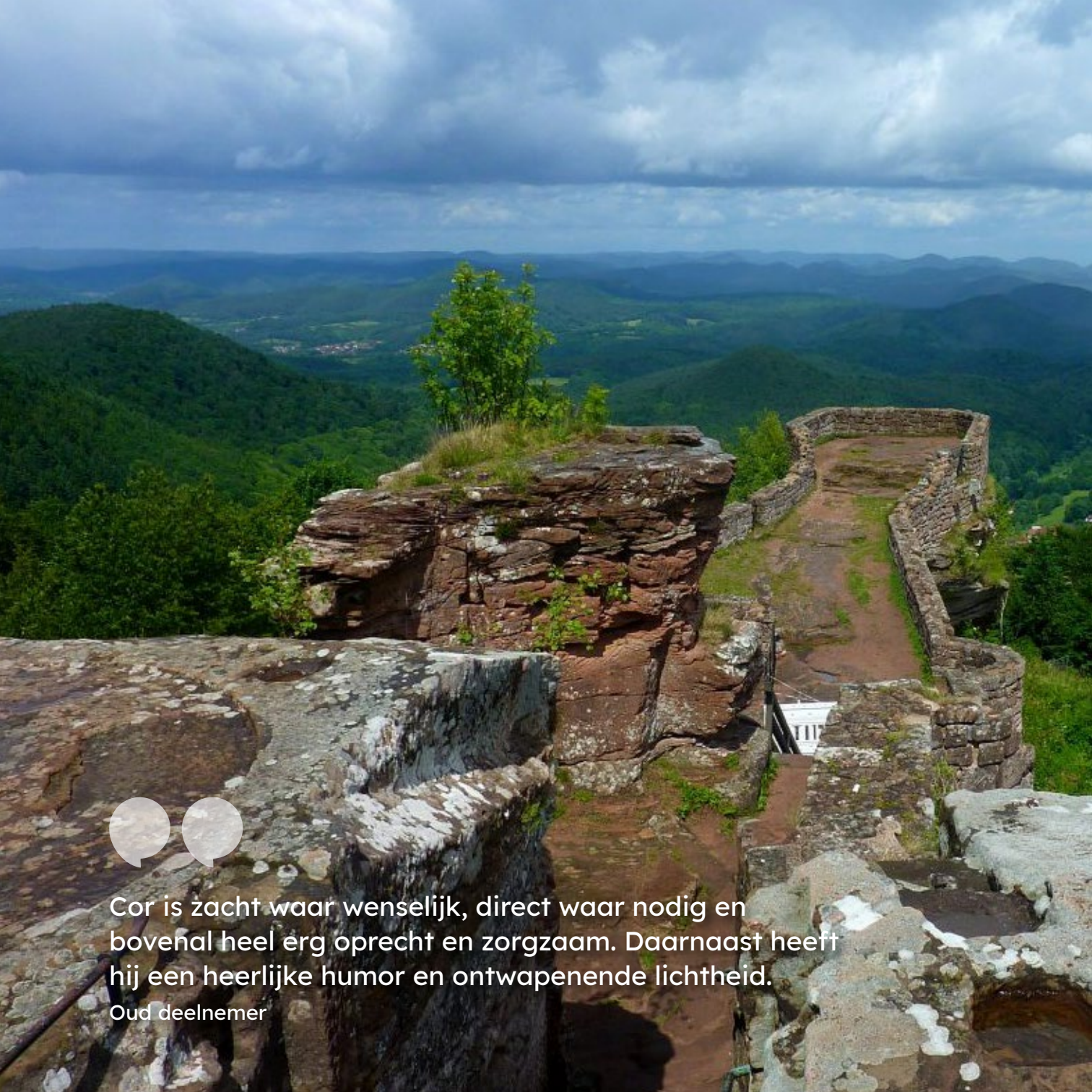
- Een meer dan gemiddelde invloed of wens op het maken van verschil in hun omgeving
- Behoefte aan een aantal dagen rust en tijd voor bezinning
- Bereid om zich open op te stellen en uit hun comfort-zone te stappen
- Behoefte aan bewegen in een natuurlijke omgeving

Investering: €2.500 excl. BTW en logistiek.

Veel deelnemers financieren het leiderschapsprogramma deels of volledig uit een opleidingsbudget van hun werkgever.

Oud-deelnemers worden onderdeel van de waardevolle FNL Community, die meer dan 1.600 leden heeft en elk jaar verder groeit. Voor deze community worden jaarlijks inspirerende activiteiten en bijeenkomsten georganiseerd.





Cor is zacht waar wenselijk, direct waar nodig en  
bovenal heel erg oprecht en zorgzaam. Daarnaast heeft  
hij een heerlijke humor en ontwapenende lichtheid.

Oud deelnemer



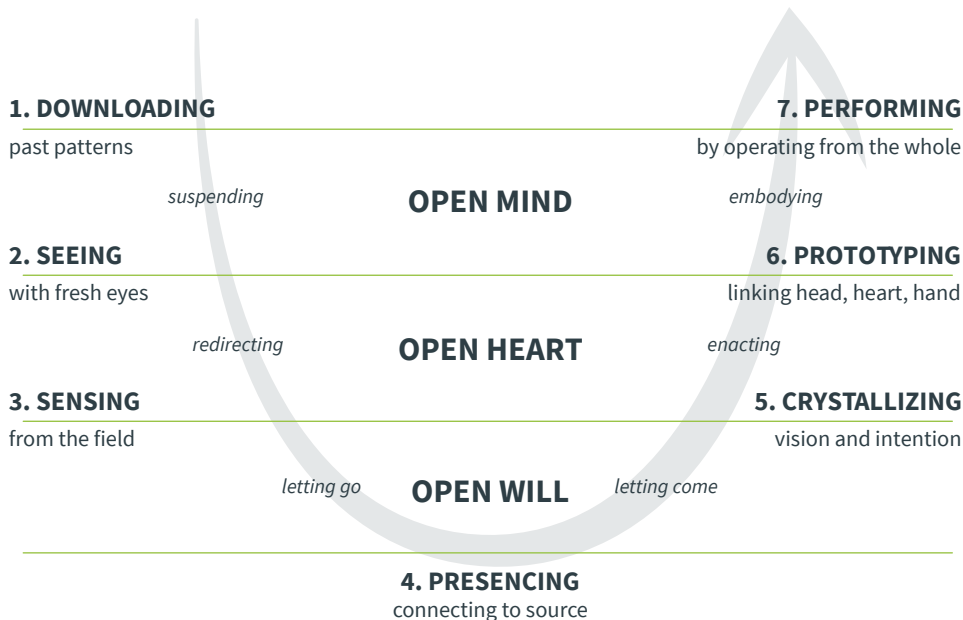
# Onze aanpak

---

## Theory U

Onze aanpak van leiderschaps-transformatie is geïnspireerd op de Theory U. Theory U is een gedachtegoed, een raamwerk en een methodologie bruikbaar voor fundamentele transformatie en vernieuwing. Otto Scharmer is één van de grondleggers van Theory U en o.a. werkzaam als

docent aan MIT Business School. Het is méér dan een theorie. Het is een krachtig proces dat mensen uitnodigt om met andere ogen en al hun zintuigen naar een vraagstuk te kijken en creatieve oplossingen te creëren. Het proces maakt leren vanuit de toekomst mogelijk, in plaats van leren vanuit het verleden.



*Who is the Self? What is my Work?*

# Facilitators

---



## **Cor van der Sluis**

“Wat ik zo bijzonder vind aan deze trail is hoe natuurlijk het proces verloopt: op een zachte, vriendelijke manier, tot jezelf komen. In contact zijn met wie ik ben, waar ik voor sta en wat ik de wereld te bieden heb. Met als resultaat: een heel helder kompas. Natuurlijk leiderschap inspireert mij om een omgeving te creëren die voor iedereen werkt, waar mensen de beste versie van zichzelf kunnen zijn. De opbouw van het hele programma is dusdanig dat je je inzichten en lessen ook daadwerkelijk kunt implementeren in verschillende deelgebieden van je leven.” Cor van der Sluis is partner bij frankcs : leiderschapsontwikkeling voor mensen en teams in organisaties. Cor brengt mensen in beweging vanuit verbinding, humor en directheid.



## **Bé van Lotringen**

Bé van Lotringen is psycholoog en coach. Het liefst werkt ze in de buitenlucht, in de natuur met frisse lucht en uitzicht. In 2018 is ze mee geweest naar de Alpen. Deze ervaring inspireerde haar nu mee te gaan als facilitator. Sinds 12 jaar heeft ze een eigen praktijk. Mensen in beweging krijgen, vertrouwen geven in hun eigen lijf en geest is haar missie. Ze is opgeleid als klinisch psycholoog en als coach door Sonneveld en Alan Seale. Bé is gefascineerd door het thema angst en wat het doet met de mens en de mogelijkheid om dit te overwinnen door de kracht van de natuur. Bé is getrouwd en heeft drie zonen. Ze loopt graag vroeg in de ochtend hard in het bos met haar witte herder. Ze raakt geïnspireerd van rauwe natuur, langlaufen in Noorwegen en mooie verhalen.



# Lokale gids

Als wildernisinstructeur en wandelgids heeft **Felix** jarenlange tourervaring met groepen in verschillende regio's van Europa. Hij vindt het belangrijk om te laten zien dat je niet ver hoeft te reizen voor intense natuurbelevissen en dat het mogelijk is om je onder te dompelen in de "natuur voor de deur". Felix is ook psychotherapeut in zijn eigen praktijk.



“The trail had a huge impact on me, the natural beauty was impressive and the group dynamics and personal attention the facilitator had for me and group gave me new energy and the insights I needed.”

Oud-deelnemster Charlot van Stigt Thans

# Over FNL

---

**De FNL, opgericht in 2002, gelooft dat het tijd is voor een nieuwe vorm van leiderschap: Natuurlijk Leiderschap.**

Leiderschap dat nodig is om het menselijk potentieel te benutten dat aanwezig is in onszelf en onze organisaties. Bovendien leiderschap dat nodig is om de wereld van vandaag en morgen duurzamer te maken, zowel sociaal als ecologisch.

Onze missie is om de ontwikkeling van Natuurlijk Leiderschap te ondersteunen en het bewustzijn van de verbinding tussen natuur & mens te vergroten. Dit doen we door het faciliteren van Wildernis Leiderschap Transformatie programma's in de ongerepte

natuur van Nederland, Europa en Afrika. De programma's leveren de deelnemers extra bewustwording op over hun potentiële leiderschap, drijfveren, talenten, creativiteit en intuïtie. Met deze bewustwording wordt het makkelijker om een transformatie te realiseren op het persoonlijke, privé, professionele en publieke vlak.

Inmiddels hebben ruim 1600 mensen uit diverse generaties aan de programma's deelgenomen en zijn we een snelgroeiende community in Nederland.

# Meer informatie en aanmelden

---

## Facilitators

**Cor van der Sluis**

+31 6 19067204

corvandersluis@me.com

**Bé van Lotringen**

+31 6 51085683

be@bevanlotringen.nl

## Backoffice

**Anne-Marie van den Nieuwenhuijsen**

+31 6 27013127

info@naturalleadership.eu

Klik **hier** voor de Algemene Voorwaarden

**[www.naturalleadership.eu](http://www.naturalleadership.eu)**