



Heb je het gevoel vast te lopen en ben je op zoek naar een doel? Wil je weten hoe je keuzes kunt maken op het gebied van zingeving, persoonlijk leiderschap of werk?

Met de kracht van de 4 elementen begeleiden wij jou in dit proces!

Na dit traject zit jij meer in je kracht, heb je een plan voor de toekomst en durf je keuzes te maken die jou meer energie en geluk op gaan leveren.

## BOOST!

*In je element - in werk en leven*



### AARDE

#### Wie ben ik?

Aarde is het basisfundament, daarin zijn jouw wortels gegroeid. Door te onderzoeken waar die liggen kun je ontdekken waar je vandaag de dag staat.



### LUCHT

#### Wat wil ik?

Lucht staat symbool voor onbegrensde mogelijkheden, voor dromen. In deze module ga je dromen, je eigen luchtkasteel bouwen. Dit leer je te doen vanuit jouw persoonlijke drijfveren, als basis voor de toekomst.

### WATER

#### Wat kan ik?

Water staat voor datgene wat zorgt dat het stroomt in je leven. Je krijgt inzichten in jouw talenten, krachten en belemmeringen zodat je dammen kan doorbreken en je dromen kan verwezenlijken.



### VUUR

#### Wat ga ik doen?

Alles wat je hebt geleerd in de modules Aarde, Lucht en Water komt samen in deze laatste module: Vuur. Vuur staat voor zaken achter je laten en nieuwe energie. Hier ga jij jouw plan en keuzes voor de toekomst maken.



## BOOST! PROGRAMMA

Intake, 4 modules van 3 uur, terugkomsessie.

Aangepast op jouw persoonlijk vraagstuk op het gebied van loopbaan of zingeving.

Modules kunnen worden gepland als 4 losse blokken, 2 hele dagen of een 24-uurs retraite (inclusief overnachting).

Voor individuen of teams.

Bé van Lotringen (06-51085683, [be@bevanlotringen.nl](mailto:be@bevanlotringen.nl)) - Belinda Buskermolen (06-20705635, [info@belindabuskermolen.nl](mailto:info@belindabuskermolen.nl))