



Wildernis Leiderschap Transformatie Programma

Wintertrail 18 - 23 februari 2024
Noorwegen

Waarom

Waarom zou ik kiezen voor dit leiderschapsprogramma? Waarom in de winter?

We leven in een snelle, drukke wereld, waarin we onszelf vaak maar weinig tijd gunnen om te vertragen en stil te staan bij waar we mee bezig zijn. Op dagelijkse basis hebben we vaak te weinig tijd en aandacht om te reflecteren op ons persoonlijk leiderschap en onze professionele ontwikkeling. Dit leiderschapsprogramma is een echte ontdekkingsreis. De reis begint met bewustwording. In Nederland, op jouw thuisbasis.

De winter is het jaargetijde om stil te staan, naar binnen te keren en om tot nieuwe inzichten te komen, om daarna weer te gaan bouwen. We zoeken de winter en zijn stilte en kalmte op. In Noorwegen, in de sneeuw. We verplaatsen ons op klassiek houten ski's en overnachten in een traditionele Noorse hut. Ver weg van het bekende en van de dagelijkse routine versimpelen en vertragen we: zes dagen zonder horloges, telefoons en computers.



Deze life changing experience zorgt voor meer vertrouwen en focus om veranderingen in gang te zetten in je persoonlijke leven en de organisatie waarin je werkt.

Intensief programma

Een vier maanden durend leiderschapsprogramma met een intense, zevendaagse trail in de Noorwegen

■ **Intake Gesprek:** introductie met de facilitator en een eerste verkenning van je doelen en intenties.

■ **Foundation Workshop, 31 januari 13:00-20:00 uur:** introductiebijeenkomst met de groep waarin intenties vorm krijgen en worden gedeeld.

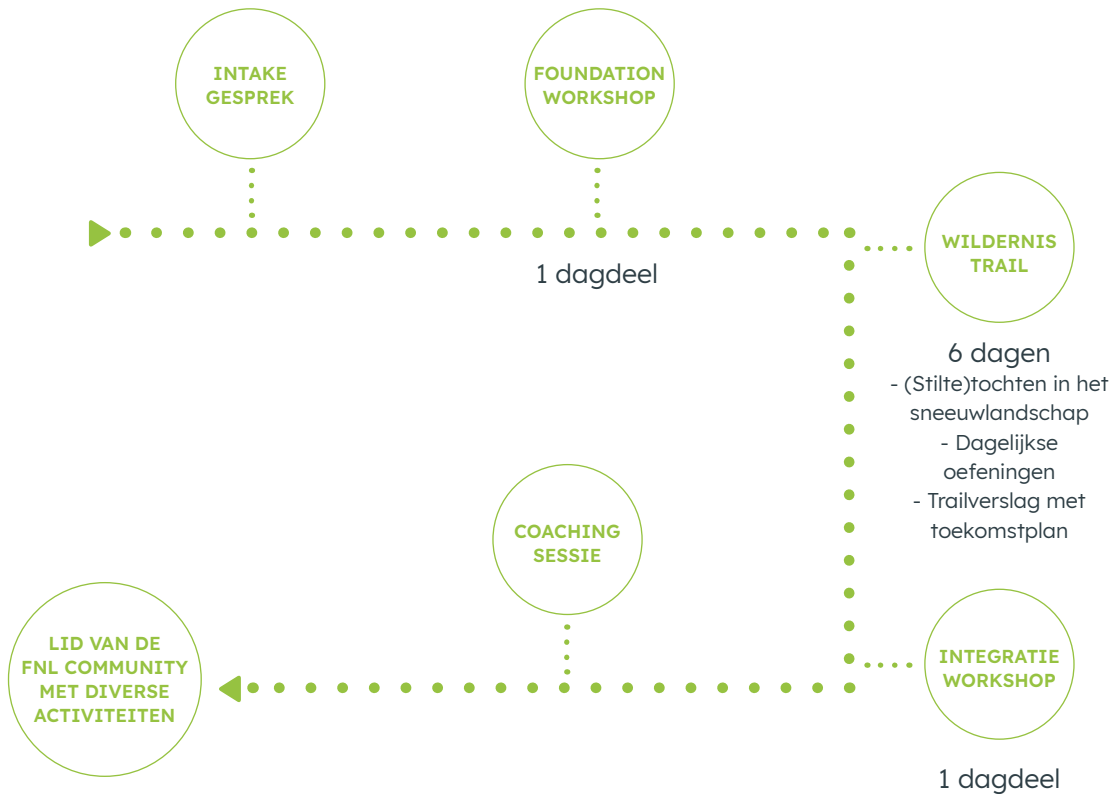
■ **Trail in Noorwegen, 18 - 23 februari 2024:** een gezamenlijke reis waarin alle deelnemers hun eigen individuele leerervaring ondergaan in de natuur. Tijdens de trail gaan we back to basic. We slapen in een eenvoudige hut en maken dagelijks (stilte) tochten op originele Noorse houten langlauf

ski's in het sneeuwlandschap. Er zijn oefeningen waarbij iedereen zijn verhaal kan delen, samen kan leren en reflecteren. Tijdens de trail ontwikkel je ook je eigen toekomstplan.

■ **Integratie Workshop, 4 april 13:00-20:00 uur:** een moment waarop de deelnemers opnieuw bij elkaar komen, zich met elkaar verbinden met als doel om de ervaringen en inzichten uit de trail te integreren in het dagelijkse leven.

■ **Coaching Gesprek:** reflectie op je acties en intenties en hoe je hier in de toekomst mee aan de slag gaat.

Bouwstenen van het programma



In vergelijking met alle managementtrainingen van de afgelopen 40 jaar heeft deze trail de grootste impact gehad!

Martin Stam

Over de locatie

Ontmoet de winter in Noorwegen. Ongeveer 250 km ten noorden van Oslo is het écht winter. Temperaturen onder nul, alles is bevroren en het uitgestrekte bos- en toendra-landschap is bedekt onder een dik pak sneeuw. Het is er stil en kalm. Ideaal voor reflectie en bezinning. De perfecte locatie voor een leiderschapsreis in de winterse wilde natuur.



Het is een bijzonder waardevol programma en de omgeving en stilte is adembenemend.

Paulien Reitsma



Natural Leadership nodigt me uit om mijn ware doel in het leven te zoeken en te onderzoeken. Het ervaren van de nooit eindigende cycli van de natuur geeft mij het vertrouwen dat op elk gegeven moment, men de relatie met zichzelf en de andere weer kan aangaan. Ik maak een levensreis om zowel persoonlijk als professioneel een meer betrokken leider te worden. De trail ervaring daagde me uit om een echte verbinding met mijn hart te maken. Ik heb geleerd om stilte én mijn vermogen om stil te zijn te waarderen. De immense kracht van de natuur en haar steeds transformerende en adaptieve vermogen is uitgegroeid tot een



Lieve Declercq
Algemeen directeur / Managing Director SPIE Nederland B.V.

van mijn belangrijkste bronnen voor besluitvaardigheid, hoop en inspiratie. Ik leef niet alleen voor vandaag, maar mijn bijdrage aan de volgende generatie is essentieel. Zo worden mijn keuzes en beslissingen in mijn professioneel, persoonlijk en maatschappelijk leven meer consistent en veerkrachtiger.



Voor wie is het programma

en praktische informatie

De deelnemers komen uit verschillende organisaties, zowel bedrijfsleven, overheid als non-profit sector. Elk programma bestaat uit een mix van 6-8 leidinggevend, senior professionals en ondernemers.

Wat ze gemeen hebben is:

- Een meer dan gemiddelde invloed of wens op het maken van verschil in hun omgeving
- Behoefte aan een aantal dagen rust en tijd voor bezinning
- Bereid om zich open op te stellen en uit hun comfort-zone te stappen
- Behoefte aan bewegen (op traditionele houten langlaufski's) in een natuurlijke omgeving

Investering: €4.250 excl. BTW en logistiek. Prijzen voor 2024 zijn onder voorbehoud.

Veel deelnemers financieren het leiderschapsprogramma deels of volledig uit een opleidingsbudget van hun werkgever.

Oud-deelnemers worden onderdeel van de waardevolle FNL Community, die meer dan 2.500 leden heeft en elk jaar verder groeit. Voor deze community worden jaarlijks inspirerende activiteiten en bijeenkomsten georganiseerd.

Kijk voor meer informatie op de website van FNL: <https://www.naturalleadership.eu/>



The programme of the Foundation for Natural Leadership is one of the most profound tools for transformation that I have experienced in my career.

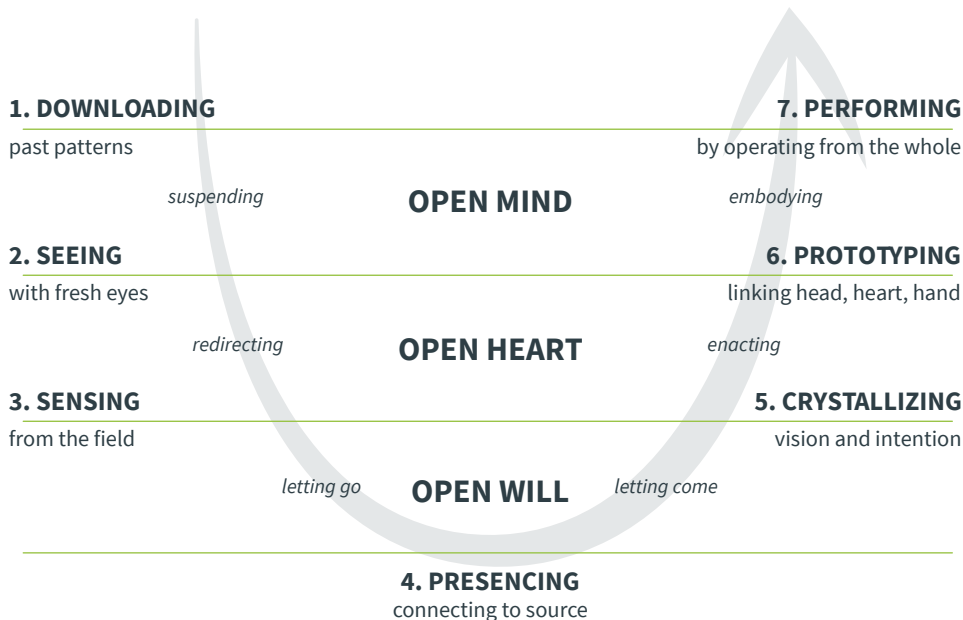
Herman Wijffels, Advisory Board

Onze aanpak

Theory U

Onze aanpak van leiderschaps-transformatie is geïnspireerd op de Theory U. Theory U is een gedachtegoed, een raamwerk en een methodologie bruikbaar voor fundamentele transformatie en vernieuwing. Otto Scharmer is één van de grondleggers van Theory U en o.a. werkzaam als

docent aan MIT Business School. Het is méér dan een theorie. Het is een krachtig proces dat mensen uitnodigt om met andere ogen en al hun zintuigen naar een vraagstuk te kijken en creatieve oplossingen te creëren. Het proces maakt leren vanuit de toekomst mogelijk, in plaats van leren vanuit het verleden.



Who is the Self? What is my Work?

Facilitators



Arjan Bleeker

“In 2015 ben ik voor het eerst mee geweest op trail naar Marataba in Zuid-Afrika. Het was een indrukwekkende en mooie ervaring. Vijf dagen helemaal back-to-basic en in puur contact met de natuur heeft me veel inzichten en lessen gegeven.

Het programma dat al in Nederland begint met de Foundation Workshop en eindigt met een Landingsgesprek na afloop van de reis zorgt ervoor dat je je inzichten en lessen ook echt kunt implementeren. Met veel plezier draag ik als facilitator bij om anderen die ervaring ook te geven.”



Bé van Lotringen

Bé van Lotringen is psycholoog en coach. Het liefst werkt ze in de buitenlucht, in de natuur met frisse lucht en uitzicht. In 2018 is ze mee geweest naar de Alpen. Deze ervaring inspireerde haar nu mee te gaan als facilitator. Sinds 12 jaar heeft ze een eigen praktijk. Mensen in beweging krijgen, vertrouwen geven in hun eigen lijf en geest is haar missie. Ze is opgeleid als klinisch psycholoog en als coach door Sonneveld en Alan Seale. Bé is gefascineerd door het thema angst en wat het doet met de mens en de mogelijkheid om dit te overwinnen door de kracht van de natuur. Bé is getrouwd en heeft drie zonen. Ze loopt graag vroeg in de ochtend hard in het bos met haar witte herder. Ze raakt geïnspireerd van rauwe natuur, langlaufen in Noorwegen en mooie verhalen.

Lokale gids

De van oorsprong in Duitsland geboren **Thoralf Rumswinkel** leeft en werkt al vele jaren in de natuur in Noorwegen. Hij is een zeer ervaren wildernis gids en is sterk verbonden met de natuur. Hij deelt graag zijn kennis over flora en fauna en de lessen die de natuur ons geeft. Thoralf is tijdens de trail verantwoordelijk voor de routes en de veiligheid van de groep.



Het was een geweldige ervaring. Ben losgekomen van wat onbelangrijk is en in contact gekomen met al wat echt belangrijk is. Indrukwekkend!

Hans



Over FNL

De FNL, opgericht in 2002, gelooft dat het tijd is voor een nieuwe vorm van leiderschap: Natuurlijk Leiderschap.

Leiderschap dat nodig is om het menselijk potentieel te benutten dat aanwezig is in onszelf en onze organisaties. Bovendien leiderschap dat nodig is om de wereld van vandaag en morgen duurzamer te maken, zowel sociaal als ecologisch.

Onze missie is om de ontwikkeling van Natuurlijk Leiderschap te ondersteunen en het bewustzijn van de verbinding tussen natuur & mens te vergroten. Dit doen we door het faciliteren van Wildernis Leiderschap Transformatie programma's in de ongerepte

natuur van Nederland, Europa en Afrika. De programma's leveren de deelnemers extra bewustwording op over hun potentiële leiderschap, drijfveren, talenten, creativiteit en intuïtie. Met deze bewustwording wordt het makkelijker om een transformatie te realiseren op het persoonlijke, privé, professionele en publieke vlak.

Inmiddels hebben ruim 2000 mensen uit diverse generaties aan de programma's deelgenomen en zijn we een snelgroeiende community in Nederland.

Meer informatie en aanmelden

Facilitators

Arjan Bleeker

+31 6 51304546

arjan@naturalleadership.eu

Bé van Lotringen

+31 6 51085683

be@bevanlotringen.nl

Backoffice

Sandra Graumans-van Dun

+31 6 27013127

info@naturalleadership.eu

Klik **hier** voor de Algemene Voorwaarden

www.naturalleadership.eu