

Be curious; verwonder je op nieuwe paden

Mini-trail, weg van alles en toch zo dichtbij

Een cadeautje voor jezelf



Soms wil je even je gedachten vrij van alles hebben, uit de hectiek, om nieuwe ruimte te creëren, voor je hoofd en je lijf.

Je onderdompelen in de natuur, de stilte ervaren, aandacht voor je ademhaling en wat er in jouw beweegt.

Je laten verwonderen door wat er op je pad komt en jou laat zien wie het je vraagt te zijn..

**Ik ben je gids tijdens deze ontdekkingsstocht.
Jij mag je laten (bege)leiden, zodat de wijsheid die al in jou zit
ruimte heeft om naar boven te komen.**

Waar: Bos en duingebied en strand

Wanneer: een dagdeel of dag in overleg

Zowel individueel als in klein groepsverband

Prijs: 300 euro per dagdeel

Meer weten, ik vertel je er graag meer over?

Bé van Lotringen

Psycholoog/ runningtherapeut

E: be@bevanlotringen.nl

W: www.bevanlotringen.nl

T: 06-51 08 56 83