

Wildernis Leiderschap Transformatie Programma

9 - 13 november 2022
Macizo de Ayllón - Spanje

Waarom

Waarom zou ik kiezen voor dit leiderschapsprogramma? Wat bereik ik ermee?

We leven in een snelle, drukke wereld, waarin we onszelf vaak maar weinig tijd gunnen om te vertragen en stil te staan waar we mee bezig zijn. Bovendien spenderen velen van ons lange dagen binnen achter computer-, telefoon- en televisieschermen. Ondertussen vliegt het leven voorbij. Op dagelijkse basis hebben we vaak te weinig tijd en aandacht om te reflecteren op ons persoonlijk leiderschap en onze professionele ontwikkeling.

Dit leiderschapsprogramma is een echte ontdekkingsreis. De reis begint met meer bewustwording. Bewustwording over wat je heeft gevormd, waar je staat in je leven en wat je drijft. Maar ook bewustwording dat je hoofd, je gevoel en je hart onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn.

Het programma vindt grotendeels buiten plaats in ongerepte natuur. Ver weg van het bekende en van de dagelijkse routine versimpelen en vertragen we: vijf dagen zonder horloges, telefoons en computers.



Deze life changing experience zorgt voor meer vertrouwen en focus om veranderingen in gang te zetten in je persoonlijke leven en de organisatie waarin je werkt.

Intensief programma

Een vier maanden durend leiderschapsprogramma met een intense, vijfdaagse trail in Spanje

■ **Intake Gesprek:** introductie met de facilitator en een eerste verkenning van je doelen en intenties.

■ **Foundation Workshop:** introductiebijeenkomst met de groep waarin intenties vorm krijgen en worden gedeeld.

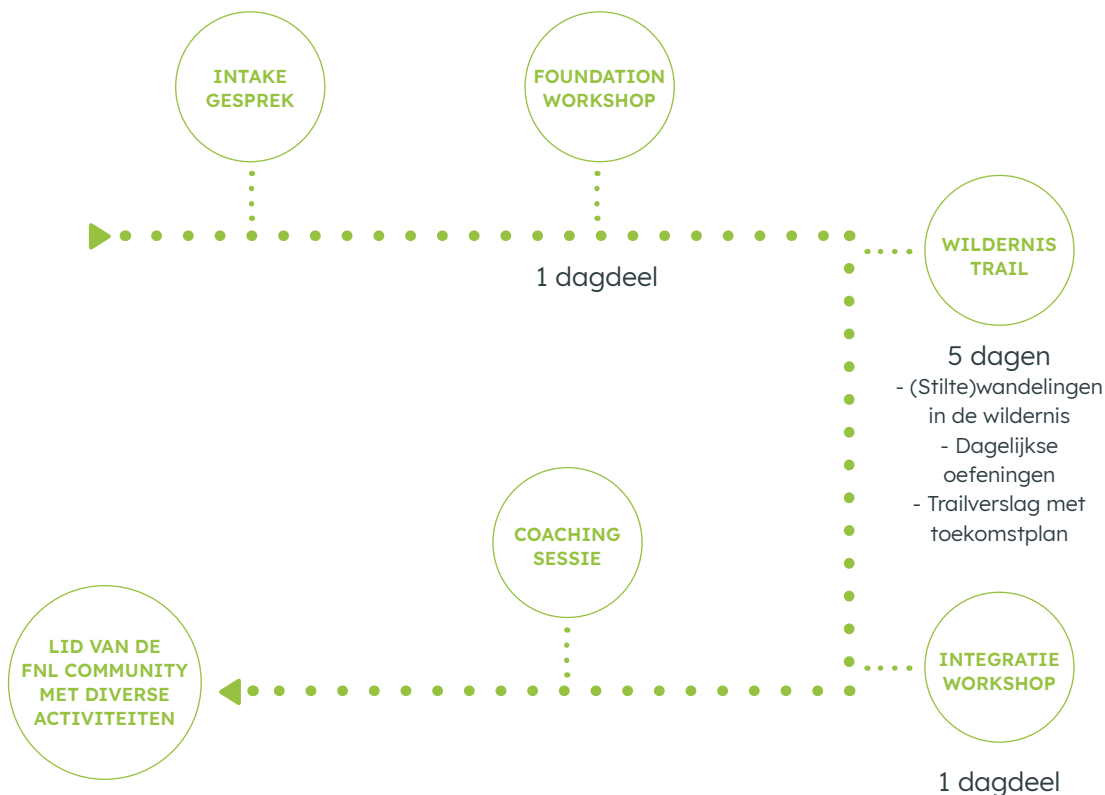
■ **Trail in Macizo de Ayllón, 9 - 13 november 2022:** een gezamenlijke reis waarin alle deelnemers hun eigen individuele leerervaring ondergaan in de natuur. Tijdens de trail gaan we back to basic.

Dagelijkse (stille)wandelingen en oefeningen waarbij iedereen zijn verhaal kan delen, samen kan leren en reflecteren. Tijdens de trail ontwikkel je ook je eigen toekomstplan.

■ **Integratie Workshop:** een moment waarop de deelnemers opnieuw bij elkaar komen, zich met elkaar verbinden met als doel om de ervaringen en inzichten uit de trail te integreren in het dagelijkse leven.

■ **Coaching Gesprek:** reflectie op je acties en intenties en hoe je hier in de toekomst mee aan de slag gaat.

Bouwstenen van het programma



Dennenbossen met het geluid van krakende naalden.
Slapen onder de sterrenhemel. Een onvergetelijke ervaring.
Marlies over Wildernis Trail in Macizo de Ayllón, Spanje

Over de locatie

Op twee uur rijden van Madrid ligt een prachtig natuurgebied: Macizo de Ayllón. Je vindt er valleien, spectaculaire canyons en verlaten dorpjes. Er is een grote verscheidenheid aan planten en dieren waaronder roofvogels, gieren, wilde zwijnen en met veel geluk zelfs een wolf. In deze ongerepte natuur is al het nodige aanwezig: ruimte, stilte, tijd en aandacht.



Ik was onder de indruk van de puurheid van de natuur, maar had ook het gevoel van opgaan in het geheel en het besef daar een onderdeel van te zijn.

Victor Groothengel





Natural Leadership nodigt me uit om mijn ware doel in het leven te zoeken en te onderzoeken. Het ervaren van de nooit eindigende cycli van de natuur geeft mij het vertrouwen dat op elk gegeven moment, men de relatie met zichzelf en de andere weer kan aangaan. Ik maak een levensreis om zowel persoonlijk als professioneel een meer betrokken leider te worden. De trail ervaring daagde me uit om een echte verbinding met mijn hart te maken. Ik heb geleerd om stilte én mijn vermogen om stil te zijn te waarderen. De immense kracht van de natuur en haar steeds transformerende en adaptieve vermogen is uitgegroeid tot een



Lieve Declercq
Algemeen directeur / Managing
Director SPIE Nederland B.V.

van mijn belangrijkste bronnen voor besluitvaardigheid, hoop en inspiratie. Ik leef niet alleen voor vandaag, maar mijn bijdrage aan de volgende generatie is essentieel. Zo worden mijn keuzes en beslissingen in mijn professioneel, persoonlijk en maatschappelijk leven meer consistent en veerkrachtiger.



Voor wie is het programma

en praktische informatie

De deelnemers komen uit verschillende organisaties, zowel bedrijfsleven, overheid als non-profit sector. Elk programma bestaat uit een mix van 6-8 leidinggevenden, senior professionals en ondernemers.

Wat ze gemeen hebben is:

- Een meer dan gemiddelde invloed of wens op het maken van verschil in hun omgeving
- Behoefte aan een aantal dagen rust en tijd voor bezinning
- Bereid om zich open op te stellen en uit hun comfort-zone te stappen
- Behoefte aan bewegen in een natuurlijke omgeving

Investering: €2.500 excl. BTW en logistiek.

Veel deelnemers financieren het leiderschapsprogramma deels of volledig uit een opleidingsbudget van hun werkgever.

Oud-deelnemers worden onderdeel van de waardevolle FNL Community, die meer dan 1.600 leden heeft en elk jaar verder groeit. Voor deze community worden jaarlijks inspirerende activiteiten en bijeenkomsten georganiseerd.



The programme of the Foundation for Natural Leadership is one of the most profound tools for transformation that I have experienced in my career.

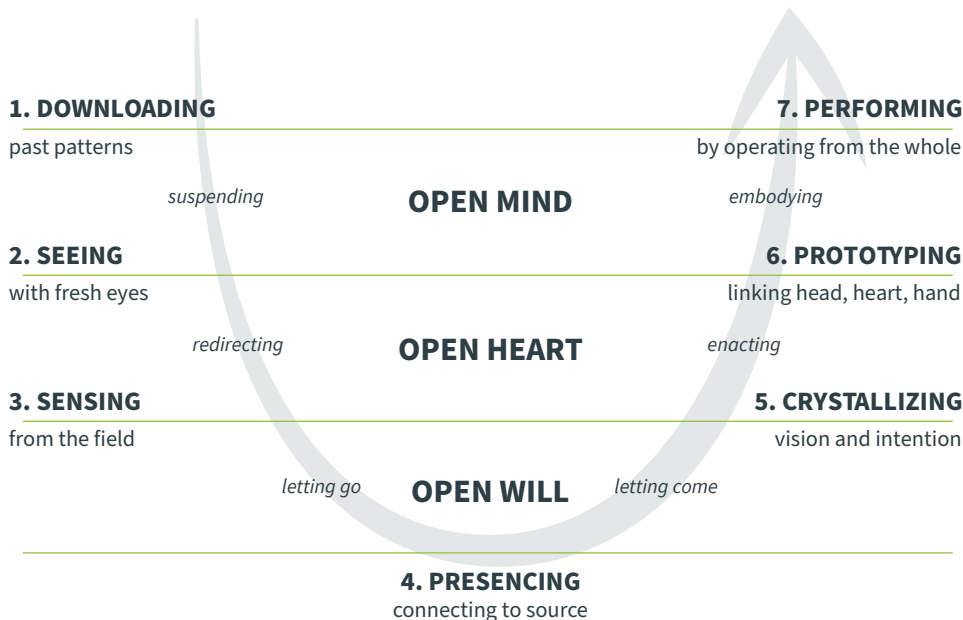
Herman Wijffels, Advisory Board

Onze aanpak

Theory U

Onze aanpak van leiderschaps-transformatie is geïnspireerd op de Theory U. Theory U is een gedachtegoed, een raamwerk en een methodologie bruikbaar voor fundamentele transformatie en vernieuwing. Otto Scharmer is één van de grondleggers van Theory U en o.a. werkzaam als

docent aan MIT Business School. Het is méér dan een theorie. Het is een krachtig proces dat mensen uitnodigt om met andere ogen en al hun zintuigen naar een vraagstuk te kijken en creatieve oplossingen te creëren. Het proces maakt leren vanuit de toekomst mogelijk, in plaats van leren vanuit het verleden.



Who is the Self? What is my Work?

Facilitators



Bé van Lotringen

Bé van Lotringen is psycholoog en coach. Het liefst werkt ze in de buitenlucht, in de natuur met frisse lucht en uitzicht. In 2018 is ze mee geweest naar de Alpen. Deze ervaring inspireerde haar nu mee te gaan als facilitator. Sinds 12 jaar heeft ze een eigen praktijk. Mensen in beweging krijgen, vertrouwen geven in hun eigen lijf en geest is haar missie. Ze is opgeleid als klinisch psycholoog en als coach door Sonneveldt en Alan Seale. Bé is gefascineerd door het thema angst en wat het doet met de mens en de mogelijkheid om dit te overwinnen door de kracht van de natuur. Bé is getrouwd en heeft drie zonen. Ze loopt graag vroeg in de ochtend hard in het bos met haar witte herder. Ze raakt geïnspireerd van rauwe natuur, langlaufen in Noorwegen en mooie verhalen.



Esther Koning

Esther Koning is facilitator en coach. Ze faciliteert sinds 2016 trails voor de FNL en organiseert daarnaast tailor-made trails voor teams die een gezamenlijke ambitie willen realiseren. Esther is 11 jaar actief als coach en heeft ook 23 jaar ervaring als marketing & communicatie manager.

Ze coacht mensen in veerkracht. Voor Esther is veerkracht de basis om de optimale versie van jezelf te worden en een energiek en zinvol leven te leiden. Fysieke, emotionele, mentale en spirituele veerkracht. Ze is opgeleid als coach door de Baak, Sonneveldt en Alan Seale (Transformational Presence coaching). Ze heeft een partner en 3 kinderen en woont in Haarlem.

Lokale gids

Miguel Angel Miguel López

is onze lokale gids. Hij heeft jarenlange ervaring als gids in Macizo de Ayllón en schreef er zelfs een boek over. Miguel is tijdens de trail verantwoordelijk voor de routes en de veiligheid van de groep.



“The trail had a huge impact on me, the natural beauty was impressive and the group dynamics and personal attention the facilitator had for me and group gave me new energy and the insights I needed.”

Oud-deelnemster Charlot van Stigt Thans

Over FNL

De FNL, opgericht in 2002, gelooft dat het tijd is voor een nieuwe vorm van leiderschap: Natuurlijk Leiderschap.

Leiderschap dat nodig is om het menselijk potentieel te benutten dat aanwezig is in onszelf en onze organisaties. Bovendien leiderschap dat nodig is om de wereld van vandaag en morgen duurzamer te maken, zowel sociaal als ecologisch.

Onze missie is om de ontwikkeling van Natuurlijk Leiderschap te ondersteunen en het bewustzijn van de verbinding tussen natuur & mens te vergroten. Dit doen we door het faciliteren van Wildernis Leiderschap Transformatie programma's in de ongerepte

natuur van Nederland, Europa en Afrika. De programma's leveren de deelnemers extra bewustwording op over hun potentiële leiderschap, drijfveren, talenten, creativiteit en intuïtie. Met deze bewustwording wordt het makkelijker om een transformatie te realiseren op het persoonlijke, privé, professionele en publieke vlak.

Inmiddels hebben ruim 1600 mensen uit diverse generaties aan de programma's deelgenomen en zijn we een snelgroeiende community in Nederland.

Meer informatie en aanmelden

Facilitators

Bé van Lotringen

+31 6 51085683

be@bevanlotringen.nl

Esther Koning

+31 6 21849644

esther@estherkoning.com

Backoffice

Anne-Marie van den Nieuwenhuijsen

+31 6 27013127

info@naturalleadership.eu

www.naturalleadership.eu